

Interview collaborateurs – Approche Montessori

STEPHANIE J.

1. POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER ET NOUS PARLER DE VOTRE FONCTION ?

Je m'appelle Stephanie et je suis auxiliaire de santé. J'ai eu mon certificat Croix-Rouge en 2022 à Porrentruy.

2. QU'EST-CE QUE L'APPROCHE MONTESSORI REPRÉSENTE POUR VOUS DANS VOTRE PRATIQUE PROFESSIONNELLE ?

Pour moi, l'approche Montessori, c'est une manière de vivre et donner du sens à ce qu'on est en train de faire. On est chez l'habitant et on se doit de leur permettre de finir leur vie dans la dignité et la confiance, en respectant leurs envies et leurs décisions.

3. DEPUIS SA MISE EN PLACE, QU'EST-CE QUI A CHANGÉ DANS VOTRE MANIÈRE D'ACCOMPAGNER LES HABITANTS ?

J'ai eu la chance d'apprendre mon métier directement en parallèle de la formation Montessori. Je pratique le métier d'aide-soignante seulement depuis 2022 et j'ai enrichi mon savoir-faire avec Montessori, ce qui correspond parfaitement à ma personnalité. L'important est de respecter leurs envies, leurs décisions car « si on impose, je m'oppose ». Il faut aussi repérer ce qu'ils peuvent encore faire et non ce qu'ils ne peuvent plus, en valorisant chaque action, même la plus petite, afin de leur redonner encore plus de dignité. Ce n'est peut-être pas parfait mais c'est « fait par » et c'est ce qui est le plus important.

4. COMMENT FAVORISEZ-VOUS L'AUTONOMIE DES HABITANTS AU QUOTIDIEN ?

Pour favoriser l'autonomie, il faut déjà repérer ce que les habitants ont encore la capacité de faire et leur proposer des activités en les guidant, par exemple des activités manuelles, ou comment écouter de la musique... C'est être là pour les guider, en leur montrant par des gestes plutôt que par des mots, et en les encourageant à le faire. C'est également leur offrir du choix : par exemple, c'est leur donner la possibilité de choisir s'ils veulent mettre un pull bleu ou rose. Ils peuvent encore choisir et notre rôle est de leur laisser ce pouvoir, de les guider et de les encourager.